

Évaluer la dépendance à la nicotine

Indice de sévérité du tabagisme

Nom : Prénom : Date :

Combien de cigarettes fumez-vous par jour?	10 cigarettes ou moins	0
	de 11 à 20 cigarettes	1
	de 21 à 30 cigarettes	2
	de 31 cigarettes ou plus	3
Quel est le temps écoulé entre le réveil et votre première cigarette?	plus de 60 minutes	0
	de 31 à 60 minutes	1
	de 6 à 30 minutes	2
	moins de 5 minutes	3

Résultat:

Interprétation du score

- De 0 à 2 points : Dépendance faible
- De 3 à 4 points : Dépendance modérée
- De 5 à 6 points : Dépendance élevée

Notes:

.....

.....

.....

.....

.....

.....