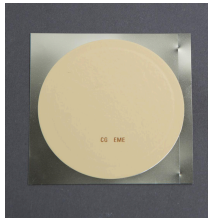


Les substituts nicotiniques doublent vos chances d'arrêter de fumer !

Bithérapie: Substituts à action rapide à combiner avec le patch (à action lente)

					
Noms	Comprimé	Inhalateur	Spray buccal	Gomme à mâcher	Patch
Informations générales	Diminuent les envies et les symptômes de manque Disponibles sans ordonnance, non remboursé Prise de poids limitée				
Comment l'utiliser	Laisser fondre sur ou sous la langue (ne pas croquer, ni sucer)	Inhalations répétitives brèves pendant 30 minutes	Pulvériser à l'intérieur de la joue, ne pas respirer ou déglutir quelques secondes après la pulvérisation	Mâcher lentement pendant 15 sec jusqu'à ressentir des picotements, plaquer contre la joue pendant 1 minute, répéter pendant 30 minutes	Appliquer le matin sur une peau sans poils, changer de lieu chaque jour
Utilisation selon besoin	8-12 fois/jour	6-12 fois/jour	12-25 fois/jour	8-12 fois/jour	1 fois/jour pendant 16 h ou 24 h
Prix/jour estimé	CHF 6.-/jour	CHF 9.-/jour	CHF 6.-/jour	CHF 5.-/jour	CHF 7.-/jour
Effets secondaires potentiels	Irritation de la bouche, de la gorge, hoquet, nausée			Irritation de la bouche, de la gorge, hoquet	Irritation de la peau
Précautions	Infarctus du myocarde il y a moins de 2 semaines, angor instable, troubles du rythme ventriculaire, grossesse et allaitement.				