

Bewertung der Nikotinabhängigkeit

Index für den Schweregrad des Tabakkonsums

Name :

Vorname :

Datum :

Wie viele Zigaretten rauchen Sie pro Tag?	10 Zigaretten oder weniger	0
	11 bis 20 Zigaretten	1
	21 bis 30 Zigaretten	2
	31 Zigaretten oder mehr	3
Wie viel Zeit vergeht zwischen dem Aufwachen und Ihrer ersten Zigarette?	mehr als 60 Minuten	0
	31 bis 60 Minuten	1
	6 bis 30 Minuten	2
	weniger als 5 Minuten	3

Ergebnis :

Interpretation der Punktzahl

- 0 bis 2 Punkte : Geringe Abhängigkeit
- 3 bis 4 Punkte : Mittlere Abhängigkeit
- 5 bis 6 Punkte : Starke Abhängigkeit

Anmerkungen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....