

Ressources externes

Kwit	QuitNow!	Smokerstop	Smoke Free	Ready4Life
				
Kwit vous motive à arrêter de fumer grâce à une aide personnalisée et à un soutien social adapté à vos besoins.	QuitNow! met à votre disposition une vaste communauté de personnes partageant votre objectif d'arrêter de fumer. Échangez vos expériences et soutenez-vous mutuellement!	Smokerstop vous accompagne pour maintenir votre motivation tout au long de votre démarche d'arrêt du tabac. Profitez de conseils personnalisés pour maximiser vos chances de succès.	Smoke Free vous accompagne dans votre démarche pour arrêter de fumer et vous aide à rester motivé jour après jour.	Une application interactive pensée spécialement pour les jeunes adultes, offrant un accompagnement adapté à leurs besoins.
Link (payant): kwit.app/fr	Link (payant): quitnowapp.com/fr	Link (gratuit): <u>Smokerstop im App Store</u>	Link (ordonnance): smokefree.de	Link (gratuit): r4l.swiss